

# Спортивно-игровой зимний праздник



## Задачи:

1. Продемонстрировать и обобщить знания и умения детей, укрепить их уверенность в своих спортивных способностях.
2. Развивать интерес к лыжному спорту.
3. Тренировать выдержку и способность к эмоциональному и физическому напряжению в соревновательно-игровой деятельности.

Игровое название урока: «Про лыжные секреты расскажем всему свету».

## **Содержание.**

Учащихся класса встречает пингвиненок Снежик: «Дорогие лыжники! Вы прошли на лыжах много километров и в школе, и возле дома, а кто-то побывал на лыжных базах и в парках. Каких только чудес с вами не случилось на лыжне: на улице мороз трескучий, а вам совсем не холодно, а даже... жарко! Почему? Да всё потому, что при катании на лыжах ни одна мышца не отлынивает, все мускулы включаются в работу. И ещё очень важный секрет вы раскрыли, оказывается, что *нужно на лыжах не просто ходить, а очень красиво и плавно... скользить!*»

### Проводится разминка лыжника.

Сейчас поисковый отряд отправится в экспедицию от одной станции к другой, и, если вам удастся выполнить задание, на каждой станции вы получите от моих помощников заветную букву, чтобы по окончании экспедиции собрать и прочитать название нашей книжки про путешествия.

### Полярная станция «Белые медведи».

Учащиеся встают на лыжи без палок в разных местах на одинаковом расстоянии друг от друга на «восьмёрке», диаметр круга, например 20м. По сигналу «Марш!» все учащиеся начинают передвижение, выполняя повороты переступанием, в заранее обозначенных местах. По сигналу «Стой!» каждый учащийся выполняет правильное падение. ( задание повторяется 2 раза).

### Полярная станция «Дружные пингвины».

Пройти через ворота из лыжных палок ступающим шагом, не мешая друг другу и финишировать скользящим шагом.

### Полярная станция «Айсберг».

Каждый учащийся выполняет на горке по два спуска:

- 1.Под воротами из палок.
- 2.При спуске поднять какой-либо предмет.

После выполнения заданий на всех станциях дети отдают Снежику собранные буквы, но их не хватает для того, чтобы составить название книжки. Снежик говорит: «Остальные буквы находятся на двух полюсах – на Северном и на Южном. Согласны ли вы, отправиться туда? Тогда в путь».

До Северного полюса дистанция 1000м. До Южного, например, 700м. Когда последний участник прибудет на Полюс, дети получают недостающие для названия книжки буквы.

Дети вместе со Снежиком складывают название книжки из букв, например, «Про лыжные секреты расскажем всему свету».

Снежик: «Дорогие ребята! Сегодня вы очень порадовали меня и удивили своими превосходными спортивными умениями, доказав, что у вас действительно настоящая дружба с лыжнёй. Ведь только поэтому вам удалось проявить на лыжне выносливость и настойчивость, силу и ловкость, быстроту и сноровку. Я от души поздравляю вас с тем, что у вас появился такой надёжный друг. И надеюсь, что эта дружба продлится долгие годы, ведь она поможет вам сохранить и укрепить здоровье, преодолеть различные трудности и весело проводить свободное время.»

Конец.