

Использование здоровьесберегающих технологий

Наименование	Вид деятельности	Форма деятельности
Медико-гигиенические технологии (МГТ)	1. Контроль и помощь в обеспечении надлежащих гигиенических условий в соответствии с регламентациями СанПиН	Проверка организации работы школьной столовой. Проверка выполнения гигиенических условий в кабинетах и помещениях школы.
	2. Организация прививочных мероприятий.	Вакцинация учащихся, педагогических работников.
	3. Организация работы медицинского работника.	Оказание консультативной и неотложной помощи обратившимся в медицинский кабинет.
	4. Проведение мероприятий по санитарно-гигиеническому просвещению учащихся и педагогического коллектива.	Проведение бесед, информационных часов, лекториев с учащимися. Рассмотрение вопросов СанПиН на совещаниях, семинарах, педагогических советах.
	5. Контроль за динамикой здоровья учащихся.	Мониторинг заболеваемости учащихся. Организация профилактических мероприятий: встречи с родителями, беседы с учащимися
Физкультурно-оздоровительные технологии (ФОТ)	1. Физическое развитие занимающихся: закаливание, тренировка силы, выносливости, быстроты, гибкости и других качеств.	Реализуются на уроках физической культуры и в работе спортивных секций.
Экологические здоровьесберегающие технологии (ЭЗТ)	Создание природосообразных, экологически оптимальных условий жизни и деятельности, гармоничных взаимоотношений с природой	Обустройство пришкольной территории, и зеленые растения в классах, рекреациях, и живой уголок, и участие в природоохранных мероприятиях.
Здоровьесберегающие образовательные технологии (ЗОТ):		
<ul style="list-style-type: none"> • организационно-педагогические технологии (ОПТ) 	способствуют предотвращению состояния переутомления, гиподинамии и других дезадапционных состояний.	Проведение физминуток, валеопауз, зарядки.
<ul style="list-style-type: none"> • учебно-воспитательные технологии (УВТ) 	Разработка программ по обучению грамотной заботе о своем здоровье и	Проведение организационно-воспитательной работы со школьниками после уроков (секции,

	<p>формированию культуры здоровья учащихся, мотивации их к ведению здорового образа жизни, предупреждению вредных привычек.</p>	<p>спортивные соревнования, кроссы, экскурсии) Просвещение родителей.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <i>социально адаптирующие и личностно-развивающие технологии (САЛРТ)</i> 	<p>Применение технологий, обеспечивающих формирование и укрепление психологического здоровья учащихся, повышение ресурсов психологической адаптации личности.</p>	<p>Организация и проведение социально-психологических тренингов, реализация программ социальной и семейной педагогики.</p>
<p><i>Технологии обеспечения безопасности жизнедеятельности (ТОБЖ)</i></p>	<p>Мероприятия по ОТ, пожарной безопасности, антитеррористической защищённости.</p>	<p>Проведение инструктажей по пожарной безопасности, профилактике дорожного травматизма, антитеррористической безопасности, практических занятий по эвакуации.</p>