

## **Аннотация к рабочей программе по предмету «Физическая культура» (5-9 классы)**

**Рабочая программа по физической культуре для 5-9 классов составлена на основе:**

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования по предмету «Физическая культура».
- Примерной программы основного общего образования «Физическая культура». М.: Просвещение, 2012.

Для реализации программы используются:

- Учебник «Физическая культура» 5-7 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ под ред. М.Я.Виленского М.: Просвещение, 2014г.
- Учебник «Физическая культура» 8-9 классы: учебник для общеобразовательных учреждений/ под ред. В.И.Лях М.: Просвещение, 2014 г.

**Целью изучения предмета «Физическая культура»** является формирование разносторонне физической развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется: учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.

Согласно Базисному учебному плану на обязательное изучение всех учебных тем программы отводится 525 ч, из расчёта 3 часа в неделю с 5 по 9 класс.

### **Основные разделы программы по физической культуре:**

1. Знание о физической культуре (история физической культуры и её развитие в современном обществе, базовые понятия физической культуры, физическая культура человека).

2. Способы двигательной (физкультурной) деятельности (организация и проведение самостоятельных занятий физической культурой, оценка эффективности знаний физической культурой).

3. Физическое совершенствование (физкультурно-оздоровительная деятельность, спортивно-оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью, прикладно ориентированные упражнения, упражнения общеразвивающей направленности, лыжные гонки, подвижные и спортивные игры).